Седмично меню за хранене "Ясла"

ДГ 25 Изворче Банкя София

	Понеделник 23.11.2026 г.	Вторник 24.11.2026 г.	Сряда 25.11.2026 г.	Четвъртък 26.11.2026 г.	Петък 27.11.2026 г.
Закуска	**1. Попара с прясно мляко** Алергени: *(1,7)	**1. Сандвич с пастет Шопски хайвер** Алергени: *(1,3,7) **2. Чай** **3. лимони**	**1. Кифла със сирена** Алергени: *(1,3,7) **2. Айрян** Алергени: *(7)	**1. Сандвич с конфитюр (мармалад)** Алергени: *(1,7) **2. Чай** **3. лимони**	**1. Кус-кус с масло и сирене** Алергени: *(1)
Подкрепяща закуска	**1. Порция плод ябълки - 100 гр.**	**1. Порция плод портокали - 100 гр.**	**1. Порция плод банан - 100 гр.**	**1. Порция плод круши - 100 гр.**	**1. Порция плод ябълки - 100 гр.**
Обяд	**1. Супа от пуешко месо** **2. Яхния от зелен фасул** Алергени: *(1,7) **3. Порция плод банан - 80 гр.** **4. Хляб - 25 г.** Алергени: *(1)	**1. Зеленчукова супа** Алергени: *(1,3,7,9) **2. Пиле с картофи** Алергени: *(1) **3. Порция плод круша - 80 гр.** **4. Хляб - 25 г.** Алергени: *(1)	**1. Млечна супа със зеленчуци** Алергени: *(7) **2. Месо с прясно зеле** **3. Порция плод ябълки - 80 гр.** **4. Хляб - 25 г.** Алергени: *(1)	**1. Крем супа от карфиол (броколи)** Алергени: *(7) **2. Мусака с месо и ориз** Алергени: *(1,3,7) **3. Порция плод банан - 80 гр.** **4. Хляб - 25 г.** Алергени: *(1)	**1. Зеленчукова супа с риба** Алергени: *(4,7) **2. Яхния от зрял фасул (леща)** Алергени: *(1,9) **3. Порция плод банан - 80 гр.** **4. Хляб - 25 г.** Алергени: *(1)
Следобедна закуска	**1. Питка със сирене (извара, кашкавал)** Алергени: *(1,3,7) **2. Кисело мляко** Алергени: *(7)	**1. Мляко с грис** Алергени: *(1,7)	**1. сандвич с масло и шарена сол** **2. Студен чай**	**1. Пшеница (киноа, амарант) с мляко** Алергени: *(1,7)	**1. Открит сандвич с млечни продукти** Алергени: *(1,3,7) **2. Студен чай**

* Алергени: 1. Зърнени култури, съдържащи глутен; 2. Ракообразни и продукти от тях; 3. Яйца и продукти от тях; 4. Риба и рибни продукти; 5. Фъстъци и продукти от тях; 6. Соя и соеви продукти; 7. Мляко и млечни продукти; 8. Ядки – бадеми, орехи и лешници; 9. Целина и продукти от нея; 10. Синап и продукти от него; 11. Сусамово семе и продукти от него; 12. Лупина и продукти от нея; 13. Серен диоксид и сулфиди; 14. Мекотели и продукти от тях

Директор: ..... Домакин: ..... Мед.Сестра: ..... Готвач: .....