

Седмично меню за хранене "Ясла"

ДГ 25 Изворче Банкя София

	Понеделник 26.10.2026 г.	Вторник 27.10.2026 г.	Сряда 28.10.2026 г.	Четвъртък 29.10.2026 г.	Петък 30.10.2026 г.
Закуска	1. Попара с прясно мляко Алергени: *(1,7)	1. Сандвич с яйчен пастет с масло Алергени: *(1,3,7) 2. Чай	1. Открит сандвич с млечни продукти Алергени: *(1,3,7) 2. Чай	1. Кус-кус с масло и сирене Алергени: *(1)	1. Открит сандвич с млечни продукти Алергени: *(1,3,7) 2. Чай
Подкрепяща закуска	1. Порция плод банан - 100 гр.	1. Порция плод портокали - 100 гр.	1. Порция плод грозде - 100 гр.	1. Порция плод круши - 100 гр.	1. Порция плод ябълки - 100 гр.
Обяд	1. Супа от пилешко (пуешко) със застрояка Алергени: *(1,3,7,9) 2. Яхния от зелен фасул Алергени: *(1,7) 3. Порция плод ябълки - 80 гр. 4. Хляб - 25 г. Алергени: *(1)	1. Супа от спанак с овесени ядки 2. Мусака с месо и картофи Алергени: *(1,3,7) 3. Порция плод ябълки - 80 гр. 4. Хляб - 25 г. Алергени: *(1)	1. Крем супа от моркови (тиква) Алергени: *(7) 2. Месо с ориз - Първи вариант 3. Порция плод банан - 80 гр. 4. Хляб - 25 г. Алергени: *(1)	1. Супа от риба и картофи Алергени: *(4,7,9) 2. Задушено прясно зеле 3. Порция плод банан - 80 гр. 4. Хляб - 25 г. Алергени: *(1)	1. Супа борш с месо Алергени: *(9) 2. Яхния от леща - Първи вариант Алергени: *(9) 3. Порция плод портокали - 80 гр. 4. Хляб - 25 г. Алергени: *(1)
Следобедна закуска	1. Сандвич с конфитюр (мармалад) Алергени: *(1,7) 2. Айрян Алергени: *(7)	1. Мляко с ориз и пресен плод Алергени: *(1,7)	1. Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр Алергени: *(1,7)	1. Сандвич с масло и пресни зеленчуци Алергени: *(1,7) 2. Студен чай	1. Млечен мус от банани Алергени: *(1,7)

* Алергени: 1. Зърнени култури, съдържащи глутен; 2. Ракообразни и продукти от тях; 3. Яйца и продукти от тях; 4. Риба и рибни продукти; 5. Фъстъци и продукти от тях; 6. Соя и соеви продукти; 7. Мляко и млечни продукти; 8. Ядки – бадеми, орехи и лешници; 9. Целина и продукти от нея; 10. Синап и продукти от него; 11. Сусамово семе и продукти от него; 12. Лупина и продукти от нея; 13. Серен диоксид и сулфиди; 14. Мекотели и продукти от тях

Директор: Домакин: Мед.Сестра: Готвач: